



仁爱 敬业  
务实 创新

# 嘉兴一院

院报



“健康嘉兴”微信平台 嘉兴市第一医院微信公众号

2021年2月 第2期  
(总第101期)

主办单位:嘉兴市第一医院 地址:嘉兴市中环南路1882号 总机:0573-82082937,82519999 门诊预约电话:0573-82153018 医院地址:www.jxdyy.com E-mail:wmyy2004@163.com

## 踵事增华 踔厉奋发——我院召开2020年度总结表彰会

2月8日下午,我院在报告厅召开2020年度总结表彰大会。大会全面总结2020年医院各项工作,表彰2020年度为医院发展做出突出贡献的先进集体和先进个人。党委领导班子、全院受表彰的先进集体及先进个人代表等参会。副院长邵平扬主持。

会上,院长姚明作《提质增效 蝶变跃升 奋力开创医院新百年全面高质量发展新篇章》2020年医院工作总结、2021年重点工作的报告。

循着记忆的脚步,回望这艰苦而不平凡的一年!

战“疫”是2020年最深刻的记忆标签。从抗疫阻击战到防控常态化,“嘉一人”始终严守阵地。使命在肩——扛起全市抗疫医疗主战场重责。

深入贯彻党委领导下的院长负责制,实行党支部参与科室管理制度,全面落实从严治党,深化清廉医院建设。在一手抓“抗疫”,一手抓“发展”中,基层党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用得到充分肯定的检验。院党委获得省委省政府授予的“先进基层党组织和抗击新冠肺炎疫情先进集体”等荣誉。

紧抓国家三级公立医院绩效55+1项考核指标,驱动医院精细化运营机制改革。重建信息绩效考核体系,全面推进DRG支付,建立临床专科化管理模式……承办首届国家公立医院绩效考核峰会-浙江分论坛;10年控费管理有成效,创造门诊均次费用增幅控制指标全国标杆值,管理案例荣获全国“公益服务运行最佳案例”。

大力实施学科人才“腾飞计划”。完成中层干部换届,推进干部队伍年轻化。以《学科建设与人才培养“十四五”发展规划》为指导,加大引才育才投入,全年招聘各类专业人才97名,其中博士研究生4名。设置中层干部系统培训课程,筹建名医馆,首推10位首席专家,实施青年人才培养“启明星”计划,促使各级各类人才归位,充分调动积极性,激发创新活力,助推高质量发展。

2020年医护骨干赴长三角地区交流培训138人次,其中业务骨干进修59人次;副院长胡惠林赴上海瑞金医院挂职3个月,15位临床科主任分批赴瑞金医院学习。以成立长三角知名专家



嘉兴一院工作室、嘉兴工作站,以及学科签约合作等模式,新增长三角地区名医名科医疗合作项目15项;各科参与长三角区域医院的科研项目9项。

越百年 创未来——以此为主题,全年开展百年院庆系列活动。三大“圣心”文化品牌传播力持续提升;纪念建党99周年“五色嘉一”系列活动;《百年嘉一·光阴的故事》和26个重点学科视频风采展示;编著《百年圣心——嘉兴市第一医院百年史话》、《院志》,两书和院庆文创产品发布;“百年嘉一 医心为民——嘉兴市第一医院百年院庆义诊周”回馈于民,取得良好的院内外反响,树立了百年名院的优质品牌形象。

积极推进嘉兴学院附属(直属)医院的规范化医教研协同体系建设。设立20个教研室,强化优质师资队伍,国家医师资格考试与培培结合考核通过率遥遥领先全市。加快临床与院校科研资源整合,促进项目合作。2020年医院获

得各类纵向科研经费同比增幅59%;立项国家自然科学基金青年基金2项,获浙江省科学技术进步三等奖1项;发表各类论文333篇,其中SCI论文88篇,中华杂志论文29篇;授权各类专利145项;科技成果转化到账金额同比增幅10.1%。

大力推进国家级胸痛中心、创伤中心、国家级卒中中心建设单位、嘉兴市危急重症中心等中心建设,并以做实“1+16”医联体为纽带,以技术辐射为支撑,以队伍建设为根基,促进院-科联动急救机制的响应能力,不断拓展到院-院合作,建设更加规范有序高效的区域协同急救体系,为群众健康保驾护航。

2020年底,在政府部门的支持下,“传染病楼改扩建及医教研综合楼新建”二期工程成功立项。规划的传染病楼拟建总面积约17600平方米,设施更为齐全先进,实现闭环管理。医教研综合楼用地面积约24253.1平方米。这将对医院擘画“十四五”医教研创新驱动发展,起到至关重要的推动作用。

的推动作用。

姚明指出,2021年是“十四五”规划的开局之年,也是医院越百年后新征程的起跑之年。医院将在进一步加强党的建设工作基础上,不折不扣落实好新冠肺炎疫情常态化防控任务,着力加强基础设施和信息化建设、学科和人才队伍建设,进一步加强医院精细化管理,全面提升医教研管水平,坚持创新驱动高质量发展,在阔步迈向“嘉一”越百年后新征程中,牢记使命,奋力拼搏,开拓创新,再创佳绩!

党委书记钱钢宣读《关于表彰2020年度先进党支部、优秀共产党员、优秀党员志愿者及优秀党员志愿服务项目等的决定》,院长姚明宣读《关于表彰2020年度院级综合奖及专项奖的决定》。领导班子逐一为各先进集体及个人代表颁奖。

表彰仪式结束后,医院还举办了退休职工欢送仪式,由院党委书记钱钢致辞。他对退休职工多年来的辛勤工作、无私奉献和突出贡献致以崇高敬意和衷心感谢,对他们认真负责、爱岗敬业、任劳任怨的工作态度给予高度赞扬,祝福大家退休生活愉悦、身体健康、阖家幸福。希望他们在安排好退休生活的同时,继续关心、支持医院工作,“常回家看看”。

2020年,是全面建成小康社会目标实现之年和“十三五”规划的收官之年,也是全国各族人民众志成城抗击新冠肺炎疫情的特殊之年,更是“嘉一”跨越百年、攻坚克难、收获满满的一年。2020年,医院在市卫生健康委的正确领导下,全力抗击新冠肺炎疫情并常态化防控,紧紧围绕公立医院党的建设、三级公立医院绩效考核、学科人才“腾飞计划”、长三角一体化首位战略、建院百年系列活动及二期工程规划等重点工作……各方面工作取得长足发展。

乘势而上开新局,扬帆起航再出发。2021年是建党100周年和“十四五”开局之年,我院将坚决扛起红船起航地公立医院的使命担当,坚持以人民为中心的发展理念,以“质量与效率”为牵引,做好“运营和发展”两篇文章,全面高质量推进医院治理体系和治理能力现代化,擘画越百年后医院发展新蓝图。

## “总有人在默默关爱着我们”



当万家团圆、欢度佳节的时候,“嘉一”医务人员一如既往地坚守在岗位上,守望生命与健康。而这群春节“守嘉人”的背后,总有“家长”在默默牵挂、事必躬亲关心关爱着他们。

春节前夕,2月9日下午,嘉兴市人民政府市长毛宏芳、市人大常委会副主任沈建华来到我院,看望慰问抗疫医务人员代表——荣获“抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手称号”的内科张齐主任,并献上鲜花。市卫生健康委主任王伟荣,院党委书记钱钢、院长姚明一同参加慰问。

毛宏芳市长表示,疫情在哪儿,抗疫的医疗保障就到哪儿,作为本市新冠肺炎诊治定点医院,在过去的一年

里,医务人员坚守岗位,无私奉献,有效保障了禾城百姓的生命安全和身体健康。当前疫情形势仍较复杂,希望大家切不可掉以轻心,尤其今年留“嘉”人员较多,广大医务人员务必全力以赴,继续做好防控和医疗保障工作。

钱钢书记和姚明院长向毛市长汇报了医院接受社会自愿核酸检测、疫苗接种及市级核酸检测基地建设等工作开展情况,并表示医院将严格按照市委市政府的工作部署,一如既往地履行好定点医院的防控与医疗保障责任,全力守护百姓健康,让群众度过一个健康、祥和的春节。

2月11日,大年三十晚上,市卫生健康委主任王伟荣,副主任李金大

带领委办公室、医政处负责人一行来我院,走访慰问坚守岗位的医务人员,向他们送上新春的祝福和关怀。

“新年好,给大家拜年了,大家辛苦了!”王伟荣一行先后走访慰问了急诊科、呼吸内科、骨科等医护人员。每到一处,都与坚守在岗位上的工作人员亲切交流,感谢医务人员在春节期间无私奉献、辛勤工作,并致以新春祝福和节日问候。

除夕夜,203位值守在院各岗位的医生、护士、医技、后勤、安保人员,一如往年收到了院领导的慰问。

党委书记钱钢“全副武装”来到8号、9号感染楼,零距离慰问坚守在抗疫一线的工作人员。院长姚明走访慰问了全院其他各岗位的工作人员,直到深夜11点多,和职工们一起迎接新年的到来。

还有一群外省的规培学员、专硕研究生、实习生,他们选择留“嘉”过年,分管教学的周清河副院长带领教学培训部负责人走进7号楼宿舍,原白云宾馆宿舍看望留“嘉”学员,用祝福陪伴他们过一个别样的大年夜。

来自“家长”们的暖心问候与祝福,让值守职工和留“嘉”学员倍感温暖和鼓舞。“嘉一人”坚守岗位,不负期望,以全“嘉”人的生命与健康安全为己任,为市民市民守护了一个安心祥和的大年!

## 我院与美国斯坦福大学附属医院国际医疗中心联合举办首届“中美疼痛医学国际合作论坛”

春节伊始,大年初六(2月17日)下午,美国华人执业医师协会创始会长、世界疼痛医学会(WAPMU)头面部疼痛分会主席、斯坦福大学附属医院国际医疗部主任钱湘教授亲自带队来到我院,双方联合召开了首届“中美疼痛医学国际合作论坛”。

钱湘教授是疼痛医学领域的国际顶级专家,他带领斯坦福大学附属医院国际医疗部团队,为全球各地来的患者寻求更先进的治疗方法,并定期为其他国家的医生讲课,2017年,他凭借突破性疗法的开发获得斯坦福创新奖。

早在2014年,钱湘教授就曾来到我院观摩交流与我院疼痛科共同探讨疼痛医学技术和科研进展,并在美国医学期刊合作发表2篇论文,在国际医学界引起较大反响。作为省市共建重点建设学科,我院疼痛科具备了国内疼痛科所有的核心服务能力,研发的多项疼痛诊疗技术在国内外推广应用,达到了国内领先、国际先进水平。

本次论坛上,钱湘教授与姚明院

长共同为“中美疼痛医学国际合作论坛”揭牌。钱湘教授作《慢性头颈部痛患者的介入治疗》精彩专题讲座,与会专家分享了国内外疼痛医学现状及发展展望,展开了学术合作上的探讨,并相约后疫情时代论坛的长期开展。

姚明院长表示,此次中美疼痛医学国际合作论坛的设立,为中美在疼痛领域技术、人才、管理等多方面的学术交流搭建了平台,一定会为医院乃至国内外疼痛医学的发展提供强力助推器,推动疼痛医学发展,造福于更多的患者。

我院疼痛科创建于2011年,将基础研究与应用相结合,把各类痛、神经痛、脊柱相关性疼痛、神经相关性非疼痛性疾病作为四大主攻方向,特别是在癌痛、手足汗症、雷诺氏病等方面,为全国培养了数百名疼痛专业人才,吸引了全国27个省市的疑难病人前来嘉兴就医。针对面肌痉挛的射频治疗,还被评为2020年中国十大医学进展。

### 医院简讯

- ▲2月2日下午,市卫生健康委党委书记、主任王伟荣来我院联系支部召开座谈会。(党政综合办)
- ▲2月3日,院党委召开2020年度组织生活会。(党政综合办)
- ▲2月25日下午,党委书记钱钢、纪委书记王正安的带领相关职能科室开展医院2021年首次廉政查房。(纪检监察室)
- ▲2月25日,我院召开“2020年度教学工作总结表彰暨2021年工作部署会议”。(教学培训部)

校对:严晓文

### 蝶恋花

——消灭血吸虫病

绿水青山春欲暮,雨骤风狂,柳絮飞无数。  
如鼓肚皮行路苦,田园荒废无衣着。

旭日东升红碧树,送走瘟神,稻麦香飘路。  
满院芳菲莺细语,层楼深处车龙聚。

朱培林(退休)为庆祝建党百年作

### 致朋友

嗨,朋友!  
最近还好吗?  
我这边多日阴雨,  
你那边天气如何?  
细细的雨丝,  
绵绵柔柔,  
诠释了最好的烟雨江南。

嗨,朋友!  
最近还好吗?  
我这边玉兰花已经开了一阵子,  
你那边春天来到了吗?  
一棵棵的花树,  
如烟如雾,  
已然告别了寒冬。

嗨,朋友!  
最近还好吗?  
我这边偶有细微的情绪浮动,  
你那边心情如何?  
一件件的小事,  
稀稀疏疏,  
有时欣喜会雀跃心头。

(11A 郑茂)

### 嘉也是家

我在江南的水乡  
想着赣南的脐橙  
香甜的味道  
弥漫在我的梦里  
想家,是的,想家  
每一个在外的孩子  
都想家  
幸运的是我也在嘉  
江南水乡的名字是嘉  
奋斗工作的地方是嘉  
嘉也是家  
在这个嘉想着那边的家  
我想家乡的味道  
会乘着风  
吹到我们每一个人的心里

(17B 肖叶华)

### 温暖的手术人

手术室,一个不为外人所了解的科室,低调不张扬,平凡而又伟大。这个职业让我们懂得了生命的可贵,明白了平凡就是幸福。一扇门把手术室分隔成两个世界,这扇门的里面,可能是人们最不愿意去的地方,但在这里,也是很多人寄托生命于全部希望的地方。我们在这扇门里治病救人,不畏艰险,不辞辛苦,对每个患者都尽己所能。

春节,对许多人来说是一个愉快而充实的长假,但我们手术室手术量却日益增多,加班加点成为常态;别人忙过节,我们过节忙。繁重的工作中,我们始终坚守在工作岗位,无怨无悔。单日手术量达170多例,是我们“嘉一”有史以来最忙碌的春节。领导科学调度,手术安排井然有序,接台手术有条不紊,急诊手术安全顺利。手术护理团队将继续与手术医生、麻醉医生精诚协作,秉承“安全、优质、高效”的服务理念,再创新的佳绩。

对于医护人员来说,一年365天,不分白天黑夜在值班、加班中度过,节假日基本与我们无缘,我们也羡慕他们过节可以和家人团聚。岁月静好的背后,恰是无数奉献者的负重前行,这万家灯火里,那是一家不圆万家圆的奉献,希望外界对我们的健康守护者温柔以待!

2020 艰辛的一年终于过去了,终于迎来了2021,希望在新的一年里我们共同成长,共同进步!  
(麻醉手术部 俞燕)

## 热血“嘉一人”,挽袖暖冬日



每滴鲜血都是生命的信使,从你的身体里流淌出来,又缓缓被注入到“他”的生命,这是爱的传递,也是生命的接力。

春节临近,受疫情影响,禾城血库各种血型全告急。得知市里用血紧张,“嘉一人”在党委书记钱钢和院长姚明的带领下,189名职工志愿报名无偿献血。2月9日一早,献血车开进医院,经过筛检,最终符合条件的119名职工成功献血,共献出27100毫升血液。

在现场,“嘉一人”在有序排队候检献血,送出自己那份特殊的春节礼物,用自己的涓涓细流搭建起生命之桥,温暖冬日。

来自超声科的张珠凤是第一次献血,但没有丝毫惧意。“今天如愿献了200ml,我很荣幸。”

“我清晰地记得第一次献血是在2000年,持续到今年,已经成功献血16次,共计3800ml。网上看到嘉兴A型血较其他血型更为紧缺,而我正好匹配,就来凑个数,尽自己的一份力。”急诊收费窗口的王静说。

为了给献血职工及时补充能量,医院餐饮部暖心准备了红豆红枣粥,送去一份关爱。

一次献血,万份情谊,“嘉一人”献出的不仅是热血,更是一份份对生命的祝福。血液有限,爱心无限,在这个冬日,“嘉一人”用最温暖的方式,传递着爱心,用实际行动,延续优良传统,展现了医务工作者的温度、情怀、责任与担当。  
(宣传统战部 诸胜涛)

### 家文化

## 这个元宵节,“嘉一人”这样过!

2月26日是中国传统的元宵佳节,也是阖家团圆的日子,家家户户都会在家里煮上一碗热腾腾的汤圆。而此时,医院的很多员工和住院患者却不能与家人团聚,为了让他们也能够感受到一份“家”的温暖,在院领导的关心和支持下,餐饮部开展送汤圆活动,向他们送上节日的慰问和祝福。

中午,职工食堂张灯结彩呈现出一派喜庆的氛围,工作人员为前来就餐的职工们送上了一份热乎乎的汤圆,让坚守岗位的各科人员同样感受到节日的浓浓温情。

“祝大家元宵节快乐,大家都辛苦了!”

“谢谢啊,太贴心了,今天上班匆忙都没顾得上吃汤圆。”

中餐时段,餐饮部共分发了800余份汤圆。小小的汤圆,满满的感动,得到了员工们的一致赞誉。

下午15时,后勤1、后勤2党支部志愿者们将2000余份汤圆送至各病区,和医护人员共同分发到住院患者及家属的手中。

“这是我们的一点小心意,祝你们元宵快乐,也祝你们早日康复!”小小的汤圆,承载着美好的祝愿。

一个小小的“赠予”举动,拉近了医患的

距离。患者及家属们喜悦的笑容,也温暖和感染了工作人员,他们纷纷表示,作为医务工作者不仅要满足患者的治疗需求,更要给予患者心灵上的关怀。

晚上8点,党员志愿者们还将汤圆送给值夜班的医护人员们。

在疫情防控常态化形势下,我们又迎来了一个元宵节,一枝一叶总关情,服务的温度总是通过细枝末节传递,在不知不觉中温暖了人心。  
(宣传统战部)



## 年轻乳腺癌患者不仅战胜疾病,还添了个宝宝

前不久,我院乳腺病科收到了一份特殊的礼物——“打心底里感谢郭文利、陆建菊两位医生,以及乳腺病科所有医生护士。真心的,因为你们治好了我,所以我才能顺利当妈妈……”,在微信聊天记录里,记录着一位年轻的乳腺癌患者如愿生下了健康的宝宝。

4年半前,小沈(化名)刚新婚不久,因身体不适来我院就诊,却被诊断为乳腺癌。确诊后,小沈很是悲伤、绝望,但很快冷静了下来,她勇敢地直面疾病。最终,由于发现及时,乳腺癌属于中早期阶段,在医护人员的建议下,小沈选择了保乳手术。术后,小沈还需接受放疗、靶向治疗及长达5年的内分泌治疗。

“考虑到患者还年轻,且没有生育子女,也许以后会有生育计划,所以在化疗之前,我们建议使用卵巢功能保护药物,患者也听取了我们的建议。”乳腺病科的郭文利主任医师说到。

虽然由于治疗使小沈一度身体受损,出现乏力、骨痛、脱发、浮肿等反应,但是内在却如涅槃重生,变得更加坚强、勇敢、平和。经过医患双方的共同努力,小沈的疗效显著。

“每次出门看到别人的小孩,非常地羡慕和难过,内心便萌生了想拥有宝宝的想法。”在1年半前,小沈有强烈的生育意愿。但此时,原定5年的内分泌治疗还未达到,因为内分泌治疗期间是要严格避孕的。

在与医生反复探讨其中的利害关系后,最终小沈决定暂停治疗,完成自己的生育计划。在内分泌治疗3年后停药准备备孕。可喜的是,半年后小沈自然怀孕,孕期积极做好产检,足月后顺利生产。

“新生命的来临,总是带给人希望,特别是这个和我们有关的宝宝,带给我们巨大的成就感和幸福感。”看到小沈分享着自己的幸福,郭文利、陆建菊两位医生也很欣喜。

近年来,乳腺癌发病率不断增高且有年

轻化趋势,据相关文献报道,2020年全球乳腺癌发病率已经跃居女性恶性肿瘤的首位,小于40岁的乳腺癌发病率达15%。随着乳腺癌发病年龄的提前和多种综合治疗技术的提高,长期生存的年轻乳腺癌逐渐增多。

年轻患者不仅仅满足于生存的愿望,拥有一个美满幸福的家庭和追求品质人生,更是普遍愿望。由于乳腺癌术后辅助治疗对女性生育功能的影响,术后妊娠会造成疾病复发或转移的风险,广大患者心存顾虑。

“目前乳腺癌患者的最佳生育时机没有明确规定,认为最好在接受治疗两年以上及在内分泌治疗停止半年以上,并且经过医生的评估、指导及全程跟踪下可以备孕,帮助特殊年轻女性患者享有做母亲的权利。”郭文利主任医师说到,而小沈这个病例,更让医患看到了乳腺癌治愈成功的更多可能性,增加战胜乳腺癌的信心和希望。  
(乳腺病科 郭文利)