



仁爱 敬业

务实 创新

嘉興一院

院报



“健康嘉兴”微信平台

jxdyyy82082837
嘉兴市第一医院微信公众号

2021 年 8 月 第 8 期

(总第 107 期)

主办单位:嘉兴市第一医院 地址:嘉兴市中环南路 1882 号 总机:0573-82082937、82519999 门诊预约电话:0573-82153018 医院地址:www.jxdyyy.com E-mail:wmyy2004@163.com

向“嘉医”致敬,生命因你们而精彩



2021 年中国医师节的主题是“百年华诞同筑梦,医者担当践初心”。

医师节之际,“嘉一”医师们收到了来自各级领导的慰问与关怀。

8 月 17 日上午,院党委书记钱钢、内科主任张齐、感染科副主任邓敏、肿瘤内科徐玉芬副主任医师、呼吸内科主任吕晓东、心血管内科主

任唐关敏、心血管内科王华伟主治医师、呼吸内科张明副主任医师等作为全市先进集体及优秀医师代表,受到市委市政府领导的慰问。

8 月 17 日下午,市卫健委党委书记、主任王伟荣一行来院慰问临床一线医师代表,并通过视频连线,慰问奋战在抗疫一线的隔离病区医护人员。

8 月 19 日一早,院领导及相关职能科室负责人,分组前往临床各科慰问一线医师,赠送蛋糕,并向全院医师们致以节日问候和美好祝愿。

8 月 19 日下午,医院在报告厅举办“百年华诞同筑梦,医者担当践初心”为主题的医师节表彰大会,“共评选出 25 名医师为‘嘉一’‘工作

之星”和 1 名特别奖(详见 2、3 专版)。

党委书记钱钢代表院党委向全院医师致以诚挚的问候和崇高的敬意,向默默支持工作的医师家庭致敬,向理解和配合医疗工作的患者们致谢。领导班子共同为医师“工作之星”颁奖。

医者一生择一事,一事衷一生,“嘉一”医师们,节日快乐!

我院再获两项国自然科学基金项目

8 月,国家自然科学基金委公布了 2021 年度国家自然科学基金项目的评审结果,我院麻醉与疼痛医学中心主任姚明教授获得面上项目立项资助、泌尿外科金晶助理研究员获得青年科学基金项目立项资助,实现了嘉兴市卫健系统国自然基金面上项目“零”的突破,这也是我院连续三年立项国家自然科学基金项目。

据悉,我院疼痛科在姚明教授的带领下,针对晚期癌痛治疗这一世界级难题,建立了市级重点实验室、省级癌痛规范化治疗示范病房、全国难治性癌痛规范化治疗示范基地。针对新的镇痛靶点,研发或改进 9 项技

术,创立癌痛的个体化精准治疗体系,镇痛有效率提高 25%以上。先后发表国内外论文 58 篇,有关技术已在全国 6 省 43 家医院推广应用万余例,其中,《癌痛精准治疗体系与关键技术创新及应用推广》获 2019 年浙江省科技进步奖三等奖。本次,面上项目《Cxcr1 基因甲基化介导 Foxa2 参与骨癌痛机制研究》主要针对骨癌痛发生发展的分子机制,为癌痛的防治提供新的策略和靶点,从而改善癌痛患者的生活质量、延长其生存时间。

另一个青年科学基金项目《一氧化氮通过调控线粒体动力学抑制膀胱癌细胞生长的机制研究》主要涉及

化学、细胞生物学、分子生物学和整体动物研究,探讨一氧化氮释放分子导致膀胱癌细胞死亡的机制,为膀胱癌治疗提供新的理论基础。

本次喜中两项“国自然”,这是“嘉一人”长期锐意进取、开拓创新的成果,也是医院综合实力持续提升的体现。近年来,我院坚持贯彻落实“科技兴院、人才强院”战略,在人才引培、科技创新和学科建设等方面精准施策,快速提高医院整体科研水平和学术能力。未来,将积极推进院校联动机制,主动策划、科学布局,以解决区域内重大疑难疾病为突破口,力争更好的成绩!

鱼水情深 慰问军民共建单位



8 月 2 日上午,我院党委书记钱钢、副院长汤焕亮等一行前往军民共建单位——浙江省军区嘉兴离职干部休养所开展“八一”建军节慰问,带去节日问候,并进行座谈交流。

医院一直心系人民军队,重视双拥工作,想方设法为部队办实事解难题。近年来,医院积极开展义诊下连队、健康知识讲座、专属医疗保健服务等双拥工作。同时,开辟“军民共建医疗绿色通道”,为离休和在职工兵提供便利的医疗服务,互通交流、同心戮力,建立了深厚的情谊。医院外联及医联体办公室主任魏国彪荣获 2021 年嘉兴市最美拥军人物。

“军爱民,民拥军”,作为红船旁的公立医院,医院将一如既往地弘扬公益属性,加强与干休所的紧密联系,做好老干部的健康保健和在职官兵的医疗保障工作,谱写新时代双拥工作新篇章。

医院简讯

▲7 月-8 月,我院团委开展“‘医’同反诈,青年先行”主题团日反诈活动。(团委)

▲8 月,在嘉兴市卫生健康委员会举办的 2021 年嘉兴市青年医师优秀学术论文评选工作中,我院心血管内科戴小策《Severe Arrhythmia Caused by Chinese Herb Liquor What Is the Diagnosis?》荣获三等奖、重症医学科王倩倩《超声对危重病患者肺炎治疗效果的评估价值》、骨科姜楨祺《后路枕骨髁螺钉安全置入的钉道参数分析:一项计算机模拟研究》荣获优秀奖。(科研与学科建设部)

▲8 月 1 日,我院房颤中心荣获“地市级房颤中心联盟建设先锋奖”。(心血管内科)

▲8 月 5 日,我院护理部举行“护理实战大练兵,天使方阵展英姿”护理专业能力提升季系列活动之“大话护理”辩论赛。(护理部)

▲8 月 24 日,浙江省卫生健康委员会健康处调研员宋莺萍带领省健康促进评价工作专家组对我院进行浙江省健康促进医院复评。(感控与公共卫生部)

校对:王奕汀

以练筑防! 我院开展全院疫情防控应急演练

8 月 1 日下午,我院召开“全面加强疫情防控工作专题党委扩大会议”,进一步抵御德尔塔变异毒株,细化疫情防控工作,织密疫情防护网。

同时,部分省市医院出现交叉感染新冠病毒而导致的聚集性疫情,再次给医院疫情防控工作敲响警钟。为检验应急处置突发院内疫情的能力,有效降低医院聚集性疫情风险,总结积累经验,8 月 16 日下午,我院开展模拟发现员工核酸检测阳性的疫情防控应急演练。

在医院疫情防控应急领导小组的指挥下,综合协调组、疫情防控组、医



疗救治组、奥情管控组、后勤保障组和督导检查组等 6 个工作组快速响应,围绕预先设置的 14 个演练场景,开展桌面推演及部分实战演练。

16:30 医院召开演练总结会议,过程评价组对演练环节中发现的问题进

行分析点评,明确整改意见并责任到人。

此次“真演真检”,是对医院突发疫情风险时,院感管控、核酸检测、防控综合管理的应急能力和协调作战能力的检验,下一步我院将按照疫情防控领导小组要求,进一步完善细化应急预案,并通过反复演练防范风险,提升应对能力。

作为嘉兴市新冠肺炎诊治定点医院,面对当前疫情防控新形势,全院上下将以练筑防,防患未然,进一步统一思想、提高认识、全力以赴、常抓不懈,慎终如始做好常态化疫情防控工作,筑牢疫情防控墙。

愿天下无伤！ 我院创伤中心荣获三个省级奖项

7月31日,“第十一届灾难与创伤急救西湖大会”在杭州召开,我院荣获“浙江省创伤中心建设示范单位”“浙江省创伤数据申报优秀单位”,创伤中心副主任郁慧杰获“浙江省急诊创伤新锐奖”。

2017年10月,我院创伤中心签约中国创伤救治联盟,正式启动建设。2018年4月,牵头成立区域性创伤中心。2021年4月,获评国家级“高级创伤中心”,是全国第二家、也是嘉兴市首家通过“高级创伤中心”评估的医院。

目前,我院创伤中心是浙江省高速“优先送治”嘉兴唯一网点,已实现空地一体化医疗急救转运。

未来,我院创伤中心也将扎实推进各项工作,积极探索高级创伤中心县域分中心建设,依托信息化手段,在建立高效、便捷的创伤救治流程同时,最大限度地缩短院前、院内救治反应时间,为创伤患者提供区域全覆盖、医疗全周期的精心管理。

(宣传中心 严晓文)



年轻人恶心乏力险失性命,精准施治挽救危象

走进病房,33岁的年轻人小郑正在开心地收拾行李,准备出院,谁曾想,一周前的他竟因为“食欲不振、恶心乏力”而险些……

正在门诊准备下班的头颈外科主任唐坚主任医师接诊了患者小郑,当时小郑自述乏力、恶心,坐也坐不住,连说话也没力气。简单查看了小郑在外院的就诊记录:甲状腺结节可能?钙4.41mmol/L。

“正常血钙的参考范围是2.11~2.52mmol/L,高于或等于3.75mmol/L时称为高血钙危象。”唐坚主任向小编说明,“当时即判断情况严重,赶紧将小郑收治入院。”

入院急查电解质报告显示:血钙4.59mmol/L,甲状旁腺素1597.7pg/ml(正常参考范围是15.0~68.3pg/ml)。看到足以致命的血钙值和超高的甲状旁腺素水平,唐坚主任心下一紧,一边向患者及家属解释,一边联系ICU紧急做床旁血液透析治疗。

经过连夜的救治,7月29日一早,小郑的血钙值降到了3.19mmol/L。是继续保守治疗还是立即手术祛除病因?

“考虑患者的甲状腺腺肿块有3.3x1.9cm,接近正常人甲状腺体积的40倍大小,经外院多日降钙、扩容等保守治疗后血钙值不降反升,并且曾出现高血钙危象。虽然经血透治疗血钙暂时下降明显,但病因未解决,病情仍会进一步恶化,最终危及生命。因此,我们还是想在患者目前尚能耐受手术的前提下尽早处理,彻底解决后患。”唐坚主任说。

唐坚主任果断召集心血管内科、ICU、肾内科、内分泌科、麻醉手术部等,开展术前MDT讨论。在多学科团队的保驾护航下,7月29日中午,凭借丰富的手术经验,历时半小时,唐坚主任团队顺利为患者实施“甲状腺腺瘤切除术”。

术后当晚,小郑的血钙值就下降至2.77mmol/L,甲状旁腺素的水平也降至123.6pg/ml。

“以为只是天气热,胃口不好,所以到药房买了健脾胃的药,还去家附近的医院输了液,没想到一点都没改善,还越来越没力气。想不到这么严重,幸亏唐主任判断准确,及时手术,现在想想还后怕。”小郑感慨道。

唐坚主任介绍,甲状腺腺瘤是一种原发于甲状腺的良性神经内分泌肿瘤,患者会出现血钙增高,可表现为乏力、呕吐、尿路结石、消化道溃疡及精神异常等症状。如果高到一定程度可引起高钙危象,出现多器官功能衰竭(MODS),甚至死亡。由于甲状腺腺瘤表现症状复杂多样,早期以食欲不振、恶心、呕吐最为常见,极易容易误诊、漏诊,等到明确诊断时往往由于高血钙危象而错失生命。因此,出现上述相应症状,千万不要掉以轻心,要及时到医院就诊。

(宣传中心 吕慧)



科创赋能,嘉兴市首届健康科技创新项目 大赛决赛首站在“嘉一”举办

8月18日上午,嘉兴市首届健康科技创新项目大赛决赛在我院启动,副院长周清河、科研与学科建设部主任张小平主持。

本次大赛由嘉兴市委、嘉兴市政府、嘉兴市总工会主办,嘉兴市健康产业协会承办,嘉兴市第一医院、嘉兴市第二医院等10家单位协办。浙江省医学科技教育发展中心、嘉兴市健康产业协会会长沈勤等专家参会。共100个健康科创项目入围决赛。



路演现场气氛热烈,25位项目负责人就各自项目进行解读和推介。顾华主任、嘉兴一院王黎梅主任护师、嘉兴二院护理部主任郑叶平、嘉兴市妇幼保健院

部主任顾水琴、嘉兴市中医院护理部主任于恩光等7位评委进行点评打分。

医学科技创新是人民健康的重要保障,本次比赛不仅为有发展潜力的医学创新成果提供集中展示、切磋交流的平台,也让大家感受到了科研工作者们立足健康需求,勇于创新的决心与毅力。未来,嘉兴市健康产业协会将进一步搭建平台,促进创新链与产业链的深度沟

通,促使优质项目分享、加强创新主体联结,推进创新成果转化,开创更加朝气蓬勃的健康产业未来。

(科研与学科建设部 吴仪)

复苏患者心跳呼吸骤停,3小时扭转生命乾坤

这是一个平凡的夜晚,万家灯火,但复苏室里正上演着生死时速……

一位骨科腰椎术后患者在麻醉复苏时突然胸闷,随后出现呼吸心跳骤停,在场医护团队立即投入抢救。在经心肺复苏但患者无恢复自主循环迹象后,立即通知ICU(重症医学科)。

ICU副主任(主持工作)沈鹏主任医师立刻带领ECMO小组成员赶往复苏室实施ECPR(体外心肺复苏)。

19:50,经过初步研判和家属谈话,决定启动ECMO。“连接完毕,准备转机……”暗红的血液经引流管缓缓引出,鲜红色的血液经灌注管注入体内。“转速流量匹配良好,转速3500,流量3.5左右,MAP(平均动脉压)70mmHg。”“停止按压!”而就在这时,患者的心电监护仪上奇迹般的出现了连续几个波形,“自主心律回来了!”大家情不自禁发出一阵欢呼!此时,时针正指向20:15。

正当大家沉浸在抢救成功的喜悦中时,监护仪的屏幕上又出现一连串宽大的波形。“患者心律还很不稳定,观察瞳孔,马上床旁心脏彩超!”检查显示心脏有微弱收缩,主动脉瓣开瓣存在!在ECMO团队的护送下,患者随即被转送至ICU,进行目标体温管理、CRRT(连续肾脏替代治疗)、纠正内环境等进一步治疗。

接到临床警讯报告,院长姚明迅速赶到:“回顾术中血气、各项生命体征及心跳骤停前后监护情况,马上开展MDT(多学科团队)讨论!”随着一项项信息的汇总,考虑为“急性心肌梗死”可能性最大,患者被紧急送至导管室。

导管室内,心血管内科汪世军主任医师娴熟地进行穿刺,置管,造影……“左前降支99%狭窄,就是它了!”21:30,元凶终于被找到,随后球囊扩张,支架植入……

当患者再次返回ICU,已是晚上近十一点。ECMO小组设立专班管理,时刻关注患者情况。5天后顺利撤机,10天后转至普通病房,一周后顺利出院。

对“嘉一人”来说,这只是每年千百次抢救中的一次,但对患者而言,却可能是全部!连续1小时高质量心肺复苏,25分钟完成ECMO转机,3小时内完成病因判定和处置,骨科、麻醉手术部、ICU、心血管内科等多科团队联合救治……正是怀着“精益求精,永无止境”的坚定信念,才一次次创造“嘉一速度”,彰显“嘉一力量”!

(重症医学科 戴靛满)



81岁、时隔8天,腹腔“排雷”+胃癌手术 信任与技术缺一不可

81岁的沈老,最近总觉得乏力、吃不下东西,本就忧心老人健康的子女们将其送往医院检查,胃镜病理提示:胃癌。这可愁坏了家属——老人年纪大,基础疾病本就多,不仅有“高血压”常伴,还有“骨髓异常增生综合征”的严重合并症。经多方打听,综合考虑,家人决定到我院胃肠外科就诊。接诊的陆伯豪主任医师在与患者和家属充分沟通后,立即为沈老办理了住院手续。

一波未平一波又起,术前常规检查,发现沈老不仅存在上述疾病,还有腹腔动脉瘤合并

动脉夹层,这对年迈的他而言,无疑是雪上加霜,也大大增加了治疗的风险。是继续治疗还是……

为此,胃肠外科会同血管外科、麻醉手术部等专家进行多学科会诊,经讨论决定先行动脉瘤手术,待病情稳定后再行胃癌手术。讨论会上,针对手术可能遇到的风险,团队制定了周密的诊疗计划,确保将手术风险降至最低。

在进行充分的术前准备后,外科主任许浏带领血管外科团队进行“腹腔干动脉支架置入术+腹腔干动脉造影”,手术顺利,排除了腹中

“定时炸弹”。

经过为期8天的术后恢复,沈老的身体状况稳定,再次手术时机成熟。胃肠外科陆伯豪主任医师团队为其实施了微创手术——“腹腔镜下胃癌根治术”。由于手术位置与前不久实施手术的重要血管位置毗邻,再加上沈老年事已高,需要更加谨慎。凭借丰富的手术经验和精湛的操作技能,第二场手术也顺利完成。

虽然安全度过了最危险的手术环节,但对于高龄且接连经历两场较大手术的沈老,如何预防血栓等术后并发症,促进快速康复仍是一

大难题。医护团队打起十二万分的精神,增加营养、协助运动、心理支持……沈老恢复迅速,术后第2天就下床活动,第6天就正常进食,目前已顺利出院,沈老一家老小悬着的心也终于放下。临走时,沈老紧紧拉着医护团队的手,激动地说:“没想到我81岁的人了,经历两次大手术,还能恢复得这么好,谢谢你们!”

目前,在胃肠外科就诊的肿瘤患者中,70岁以上的高龄患者越来越多,基础疾病多、存在各种合并症,增加了诊治的难度和风险,这也是肿瘤相关临床科室面临的现状。

作为三甲综合医院,我院将继续以承担区域疑难危重患者救治为己任,始终以患者为中心,强化学科建设,提升专科发展水平,不断完善多学科联合诊疗模式,充分整合专科综合资源,发挥“1+1>2”的优势,精准施治,提升救治成功率,为维护百姓健康全力以赴。

(胃肠外科 周元 孙菊英)